

СОГЛАСОВАНО:
На педагогическом совете
№1 протокол №1
от 25.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский
сад «Сказка»
пос. Трудовой НМР РТ
«15» 08/2023 г.
Д.Н. Чекацова



**РЕЖИМ ДНЯ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД
старшей разновозрастной группы (с 4 до 7 лет)
на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.55 (55 мин)	7.00-7.55 (55 мин)	7.00-7.55 (55 мин)
Утренняя гимнастика	7.55-8.05(10 мин)	7.55-8.05(10 мин)	7.55-8.05(10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство	8.05-8.20(15мин)	8.05-8.20(15мин)	8.05-8.20(15мин)
Утренний круг	8.20-8.30(10мин)	8.20-8.30(10мин)	8.20-8.30(10мин)
Организованная образовательная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.35	8.30-9.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	в перерыве между организованной образовательной деятельности		
Второй завтрак	9.40 -9.50(10 мин)	9.40 -9.50(10 мин)	9.40 -9.50(10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50 (2ч 00 мин)	9.50-11.50 (2ч 00 мин)	9.50-11.50 (2ч 00 мин)
Возвращение с прогулки, игры,	11.50-12.30(30мин)	11.50-12.30(30мин)	11.50-12.30(30мин)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00 (30 мин)	12.30-13.00 (30 мин)	12.30-13.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00(2ч00мин)	13.00-15.00(2ч00мин)	13.00-15.00(2ч00мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10(10мин)	15.00-15.10(10мин)	15.00-15.10(10мин)
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.10-15.40(30мин)	15.10-15.40(30мин)	15.10-15.40(30мин)
Вечерний круг	15.40-15.50(10мин)	15.40-15.50(10мин)	15.40-15.50(10мин)
Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.15(25мин)	15.50-16.15(25мин)	15.50-16.15(25мин)
Игры, самостоятельная деятельность, чтение х/л, индивидуальная работа.	16.15-17.15(1 ч)	16.15-17.15(1 ч)	16.15-17.15(1 ч)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.15-19.00(1ч 45мин)	17.15-19.00(1ч 45мин)	17.15-19.00(1ч 45мин)
Прогулка, включая подготовку к ней , составляет 3ч 45мин			

Режим дня составлен в соответствии с возрастными особенностями детей на основе рекомендаций СанПин